



Scuola Isontina di ALPINISMO



Sezioni
CAI
Gorizia e Monfalcone

CORSO MONOTEMATICO SU VIE FERRATE- MF1 2024

Date dal 10/04/2024 al 28/04/2024

Direttore: Mario Tavagnutti
Vice direttore: Michele Persoglia

L'iscrizione potrà essere effettuata presso le sedi CAI di:

Gorizia, Via Rossini, 13, il giorno Mercoledì 03 Aprile '24 dalle ore 21:00 alle ore 22:00
Monfalcone Via Marco Polo, 7, il giorno Venerdì 05 Aprile '24 dalle ore 21:00 alle ore 22:00.

Il corso monotematico MF1 è rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati. Il corso trasmetterà le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche impegnative, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche con tecnica di cordata.

Considerata la brevità del corso saranno escluse le ferrate di alta montagna le quali potrebbero richiedere l'uso di piccozza e ramponi per superare tratti innevati o ghiacciati.

Durante il corso saranno realizzate semplici manovre di autosoccorso quali brevi calate e recuperi per saper affrontare ipotetiche emergenze.

Saranno ammessi al corso i Soci CAI di età superiore a 18 anni, in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

Il tesseramento dei non soci potrà avvenire al momento dell'iscrizione al corso o negli orari di apertura della segreteria del CAI. Le iscrizioni saranno a numero chiuso e l'accettazione delle domande sarà a insindacabile giudizio del Direttore del corso. Il corso si articolerà in cinque lezioni teoriche serali con inizio alle ore 20.30 e quattro lezioni pratiche in falesia ed in ambiente montano Al termine del corso, agli allievi che abbiano seguito con regolarità e profitto il percorso didattico, verrà rilasciato idoneo attestato di partecipazione.

All'atto dell'iscrizione i richiedenti dovranno:

- consegnare una **foto tessera**;
- presentare un **certificato medico** per la pratica di attività sportiva non agonistica **VALIDO**;
- esibire la **tessera socio CAI** valida per l'anno in corso;
- versare l'intera **quota di partecipazione** al corso **pari a € 130**

La quota di partecipazione comprende:

- l'insegnamento teorico e pratico;
- materiale didattico;
- l'uso del materiale alpinistico collettivo;

La quota non comprende:

- le spese di viaggio e trasferimento;
- tutto quanto non espressamente indicato.

Tutti i partecipanti al corso saranno assicurati contro gli infortuni e per danni verso terzi grazie alle polizze della Sede Centrale CAI attivate con il pagamento del bollino per l'anno in corso.



Per informazioni: Mario Tavagnutti 3405634048
Michele Persoglia 3400070241

NOTE INFORMATIVE

Svolgendosi in ambienti naturali tali attività possono presentare margini di rischio residuo, non annullabile del tutto, di cui gli allievi devono essere consapevoli.

E' necessario presentarsi al corso con un allenamento fisico adeguato.

Il programma potrà subire variazioni di date e località in relazione alle condizioni meteorologiche o per questioni di carattere organizzativo.

Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso.

Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi alla prima lezione pratica forniti di proprio materiale individuale omologato CE-EN: caschetto, imbrago, kit da ferrata e pedule da montagna se già in loro possesso.

Tale materiale dovrà essere esibito alla prima lezione teorica per una verifica di idoneità prima dell'utilizzo sul terreno.

Si sconsiglia vivamente l'acquisto di qualsiasi materiale prima dell'inizio delle lezioni. Sarà nostra cura fornire le giuste indicazioni per un corretto acquisto.

Calendario del corso

Data	Argomento	Sede
Me 10/04	Presentazione del corso; Catena di sicurezza; Materiali ed equipaggiamento; Tecniche di progressione	Sede CAI Gorizia
Ve 12/04	Pericoli della montagna; Comportamento in caso di incidente e chiamata del soccorso	Sede CAI Monfalcone
Sa 13/04	Progressione in arrampicata; corde fisse; Uso del set da ferrata.	Falesia Doberdò del Lago
Do 14/04	Progressione in ferrata; Manovre e corda doppia.	Ferrata Rose d'Inverno e B. Biondi - Val Rosandra
Me 17/04	Preparazione di una salita; Nozioni di cartografia ed orientamento	Sede CAI Monfalcone
Ve 19/04	Tutela ambientale - Flora e Fauna	Sede CAI Gorizia
Do 21/04	Progressione su via ferrata e uso della corda di sicurezza	Ferrata "Furlanova pot" Vipava SLO
Me 24/04	Storia delle vie ferrate Riepilogo, domande e risposte	Sede CAI Gorizia
Do 28/04	Uscita finale di progressione in ferrata	Ferrata da definire

mail: info@scuolaisontina.org

www.scuolaisontina.org